Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.07.2026 - 24.07.2026**

Senioren-Park carpe diem

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Sitzfußball 10:45 bis 11:30 Uhr Wer hat die WM gewonnen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Wer war der Beste Fußballspieler bei der WM
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Yoga 10:45 bis 11:30 Uhr Würfel Spiel 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Galgen Männchen
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Kraft und Balance Training 10:45 bis 11:30 Uhr Bingo 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Wortblitz
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr Fit mit Bällen 10:45 bis 11:30 Uhr Smoothie machen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Reime
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Sport an der Stange 10:45 bis 11:30 Uhr Kegeln 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Gehirn Jogging